



Ligue Belge de la
Sclérose en Plaques
Communauté Française ASBL



journee mondiale de la **SEP**

Siège social:

n° 64 Parc Industriel Sud,
rue des Linottes 6,
5100 NANINNE

Tél. 081/40 15 55

Fax 081/40 06 02

E-mail: ligue.sep@ms-sep.be

Site: www.ms-sep.be

Dans le cadre de la 2^{ème} journée mondiale de la Sclérose en Plaques (26 mai 2010), les Ligues de la SEP des pays francophones s'unissent pour la journée



le dimanche 30 mai 2010 en signe de solidarité avec les personnes atteintes de SEP et leur entourage.

L'asbl Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française propose diverses activités au départ de son Centre de Rencontre à 5100 Nannine - rue des Linottes, 6

Quelques mots sur : La Sclérose en plaques (SEP)

La SEP est la **maladie neurologique** la plus répandue chez les **jeunes adultes**. Plus de **10.000** personnes et leurs proches y sont confrontés en Belgique et sont ébranlés sur le plan moral et affectif en raison du caractère **imprévisible** de la maladie et du **handicap éventuel**.

Ses causes étant mal connues, il n'existe pas de **traitement** qui guérisse la SEP, à l'heure actuelle. Différents types de traitements permettent toutefois d'améliorer la **qualité de vie** des personnes. La recherche scientifique progresse régulièrement.

La Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - CF: pour qui ? pour quoi ?

L'asbl LBSP - CF répond aux demandes de toute personne concernée par la sclérose en plaques: les personnes atteintes, leurs conjoints, enfants, amis, collègues, ...

Elle s'est fixée les missions suivantes:

- accueillir et favoriser la rencontre et les échanges d'expériences;
- informer en diffusant des données médicales, sociales, professionnelles, culturelles;
- accompagner les personnes atteintes, l'entourage, à leur demande, dans leurs projets de vie;
- défendre les intérêts individuels et collectifs;
- financer en partie le surcoût lié à la maladie sous forme de dons et/ou de prêts sans intérêts;
- soutenir la recherche scientifique.





journee mondiale de la **SEP**



PROGRAMME de la journée du 30 mai 2010

Dès 9 h : Accueil
Tombola (1 € - Toutes enveloppes gagnantes)
Mise à disposition des itinéraires pour se balader en partant de Naninne.

Départ	Activité	Prix	Durée approximative
7 h 30	Cyclotourisme (80 km)	4 € (y compris ticket boisson)	
9 h	Moto (+/- 100 km)	2,5 €	1 h 30
9 h 30	Auto-rétro (anciennes voitures)	2,5 €	
9 h 45	4x4 vert (promenade en attelage pour personnes en voiturette)	Ticket boisson – gratuit pour les affiliés	Toute la journée
10 h	Promenade en calèche (+/- 15 min)	Ticket boisson – gratuit pour les affiliés	Toute la journée
10 h	Vélo 20 km	2,5 €	1 h 30
10 h 30	Parcours équestre (16 km)	4 € (y compris ticket boisson)	2 h 30
11 h	Marche nordique (3 km)	2,5 €	45 min
14 h	Vélo 20 km	2,5 €	1 h 30
15 h	Marche nordique (3 km)	2,5 €	45 min

OUVERT TOUTE LA JOURNÉE:

- **Marche** de 5 ou 10 km
- **Coin « Enfants »** à l'intérieur du bâtiment de la Ligue
- Démonstrations de **joëlettes** (fauteuil muni d'une roue et de deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne handicapée)
- Essai d'utilisation de **voiturettes** par le grand public
- Présentation de l'espace « **logement** »
- Stands d'**information** sur les activités de la Ligue, etc.
- **Bar & restauration** artisanale (1 à 2 €): Pains saucisses - Sandwiches – Glaces – Gaufres

Informations et Réservation : tél 081/40.15.55 ou via le site www.ms-sep.be